



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Ude, Michael

□□: Oerlinghausen

□□: 456

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:15:28

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 381 (of 431)

□□□□□/□: 317 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□□: 65(of 68)

□□□□□□□: 44:40