



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Helbing, Katrin

□□: Großvargula

□□: 152

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:25:17

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 421 (of 431)

□□□□□/□: 87 (of 92)

□□□□□□: 48:14

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 54:25