



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Fischer, Gerd

□□: LTH-Essen

□□: 99

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:58:59

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 305)

□□□□□/□: 35 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 11(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:19	5:20	16	12:06	60	13:19	10.55	56:19	5:20	43		43	4:40
2. Runde	10.55	59:11	5:36	10	9:00	42	12:53	21.10	1:55:30	5:28	43		43	16:44
3. Runde	10.55	1:00:20	5:43	10	7:05	32	11:22	31.65	2:55:50	5:33	41		37	25:46
Ziel	10.55	1:03:09	5:59	10	1:02:29	30	1:02:37	42.20	3:58:59	5:39	13	43:52	44	2:29:16