



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Mikkel, Kaas

□□: Dansk Supermarked A/S  
 □□: 236

□□: 42.20 km  
 Marathon

□□□□:  
 Männer M30

□□□: 4:00:33

□□: 10.53 km/h  
 □□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 305)

□□□□□/□: 37 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 5(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	51:22	4:52	3	4:55	22	8:22	10.55	51:22	4:52	16		15	
2. Runde	10.55	54:00	5:07	2	2:44	15	7:42	21.10	1:45:22	4:59	24		46	6:36
3. Runde	10.55	1:04:23	6:06	6	9:45	57	15:25	31.65	2:49:45	5:21	24		39	19:41
Ziel	10.55	1:10:48	6:42	6	14:04	65	1:10:16	42.20	4:00:33	5:42	7	23:31	47	2:30:50