



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Henke, Thomas

□□□: 4:03:24

□□: Stuttgart

□□: 10.35 km/h

□□: 159

□□□□: 5:46 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 45 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 43 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:18	5:20	15	12:50	59	13:18	10.55	56:18	5:20	29			52	4:39
2. Runde	10.55	57:14	5:25	7	10:56	29	10:56	21.10	1:53:32	5:22	29			52	14:46
3. Runde	10.55	1:01:21	5:48	10	12:23	36	12:23	31.65	2:54:53	5:31	29			45	24:49
Ziel	10.55	1:08:31	6:29	12	15:39	58	1:07:59	42.20	4:03:24	5:46	11	46:04		53	2:33:41