



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Günsch, Lars

□□: Sc impuls erfurt

□□: 436

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:06:15

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 305)

□□□□□/□: 47 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 12(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:12	5:19	13	12:44	53	13:12	10.55	56:12	5:19	30			8	4:33
2. Runde	10.55	1:01:19	5:48	16	15:01	65	15:01	21.10	1:57:31	5:34	30			56	18:45
3. Runde	10.55	1:03:51	6:03	14	14:53	56	14:53	31.65	3:01:22	5:43	30			49	31:18
Ziel	10.55	1:04:53	6:09	8	12:01	36	1:04:21	42.20	4:06:15	5:50	12	48:55		57	2:36:32