



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gerbach, Ronny

□□□: 4:08:38

□□: Sc impuls erfurt

□□: 10.18 km/h

□□: 437

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 53 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 51 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 18)

Männer M20

□□□□□□□: 3:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:10	5:19	5	10:20	51	13:10	10.55	56:10	5:19	11			60	4:31
2. Runde	10.55	1:01:20	5:48	7	8:23	66	15:02	21.10	1:57:30	5:34	11			60	18:44
3. Runde	10.55	1:03:49	6:02	6	8:30	55	14:51	31.65	3:01:19	5:43	7			53	31:15
Ziel	10.55	1:07:19	6:22	6	1:06:47	50	1:06:47	42.20	4:08:38	5:53	9	2:38:55		61	2:38:55