



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Keitz, Ralf

□□□: 4:12:18

□□: Leipziger Triathlon e.V.

□□: 10.04 km/h

□□: 183

□□□□: 5:59 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 56 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 54 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:42	5:28	3	14:42	84	14:42	10.55	57:42	5:28	24		66	6:03
2. Runde	10.55	1:04:36	6:07	3	17:48	102	18:18	21.10	2:02:18	5:47	24		65	23:32
3. Runde	10.55	1:04:25	6:06	3	14:18	58	15:27	31.65	3:06:43	5:53	23		57	36:39
Ziel	10.55	1:05:35	6:12	3	10:37	38	1:05:03	42.20	4:12:18	5:58	5	57:25	67	2:42:35