



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hein, Michael

□□: Kolding Motion/ DK

□□: 142

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:13:20

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 305)

□□□□□/□: 57 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Runde | 10.55 | 54:22 | 5:09 | 6 | 7:55 | 38 | 11:22 | 10.55 | 54:22 | 5:09 | 22 | | 69 | 2:43 |
| 2. Runde | 10.55 | 57:15 | 5:25 | 5 | 5:59 | 30 | 10:57 | 21.10 | 1:51:37 | 5:17 | 22 | | 68 | 12:51 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:05:24 | 6:11 | 9 | 10:46 | 64 | 16:26 | 31.65 | 2:57:01 | 5:35 | 22 | | 60 | 26:57 |
| Ziel | 10.55 | 1:16:19 | 7:14 | 11 | 19:35 | 98 | 1:15:47 | 42.20 | 4:13:20 | 6:00 | 9 | 36:18 | 70 | 2:43:37 |