



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Pohle, Hans-Joachim

□□□: 4:14:57

□□: LG Vetschau

□□: 9.88 km/h

□□: 281

□□□□: 6:02 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 61 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 59 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	58:51	5:34	9	10:04	100	15:51	10.55	58:51	5:34	24			71	7:12
2. Runde	10.55	1:01:37	5:50	7	9:17	69	15:19	21.10	2:00:28	5:42	24			70	21:42
3. Runde	10.55	1:06:04	6:15	7	11:15	68	17:06	31.65	3:06:32	5:53	24			62	36:28
Ziel	10.55	1:08:25	6:29	9	11:52	57	1:07:53	42.20	4:14:57	6:02	8	59:40		72	2:45:14