



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Höflich, Heiko

□□: LG Oerlinghausen

□□: 166

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:16:52

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 305)

□□□□□/□: 64 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 15(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:17	5:20	14	12:49	58	13:17	10.55	56:17	5:20	33		77	4:38
2. Runde	10.55	1:03:55	6:03	21	17:37	97	17:37	21.10	2:00:12	5:41	33		76	21:26
3. Runde	10.55	1:06:28	6:18	16	17:30	70	17:30	31.65	3:06:40	5:53	33		67	36:36
Ziel	10.55	1:10:12	6:39	13	17:20	64	1:09:40	42.20	4:16:52	6:05	15	59:32	78	2:47:09