



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hiecke, Jörg

□□: ForumTeam

□□: 152

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:17:42

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 305)

□□□□□/□: 66 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:15	5:19	9	9:48	56	13:15	10.55	56:15	5:19	19		79	4:36
2. Runde	10.55	59:14	5:36	8	7:58	43	12:56	21.10	1:55:29	5:28	19		78	16:43
3. Runde	10.55	1:05:14	6:10	7	10:36	61	16:16	31.65	3:00:43	5:42	19		69	30:39
Ziel	10.55	1:16:59	7:17	12	20:15	105	1:16:27	42.20	4:17:42	6:06	12	40:40	80	2:47:59