



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Poerschke, Ralf

□□□: 4:20:47

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 9.66 km/h

□□: 280

□□□□: 6:11 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 70 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 68 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:58	5:23	8	8:03	66	13:58	10.55	56:58	5:23	42			81	5:19
2. Runde	10.55	1:01:47	5:51	11	14:40	72	15:29	21.10	1:58:45	5:37	42			80	19:59
3. Runde	10.55	1:08:04	6:27	10	16:46	77	19:06	31.65	3:06:49	5:54	39			71	36:45
Ziel	10.55	1:13:58	7:00	11	1:12:02	86	1:13:26	42.20	4:20:47	6:10	11	1:07:18		82	2:51:04