



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Münch, Heiko

□□□: 4:22:03

□□: Sc impuls erfurt

□□: 9.66 km/h

□□: 240

□□□□: 6:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 73 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 71 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 20(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:32	5:27	20	13:19	80	14:32	10.55	57:32	5:27	68			84	5:53
2. Runde	10.55	1:01:58	5:52	19	11:47	74	15:40	21.10	1:59:30	5:39	68			83	20:44
3. Runde	10.55	1:08:30	6:29	22	15:15	81	19:32	31.65	3:08:00	5:56	66			74	37:56
Ziel	10.55	1:14:03	7:01	27	1:13:23	89	1:13:31	42.20	4:22:03	6:12	23	1:06:56	85	2:52:20	