



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Döge, Alexander

□□: Osterode

□□: 83

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:26:07

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 305)

□□□□□/□: 79 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 3:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:53	5:23	8	11:03	65	13:53	10.55	56:53	5:23	1	-	92	5:14
2. Runde	10.55	1:01:34	5:50	8	8:37	68	15:16	21.10	1:58:27	5:36	1	-	91	19:41
3. Runde	10.55	1:11:44	6:47	8	16:25	109	22:46	31.65	3:10:11	6:00	8		82	40:07
Ziel	10.55	1:15:56	7:11	8	1:15:24	93	1:15:24	42.20	4:26:07	6:18	10	2:56:24	93	2:56:24