



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gormsen, Mikkel

□□□: 4:26:45

□□: Team Run Forrest Run

□□: 9.45 km/h

□□: 122

□□□□: 6:19 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 83 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 81 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 29)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	52:41	4:59	5	6:14	29	9:41	10.55	52:41	4:59	17		95	1:02
2. Runde	10.55	57:16	5:25	6	6:00	31	10:58	21.10	1:49:57	5:12	17		94	11:11
3. Runde	10.55	1:11:32	6:46	13	16:54	106	22:34	31.65	3:01:29	5:44	17		84	31:25
Ziel	10.55	1:25:16	8:04	15	28:32	180	1:24:44	42.20	4:26:45	6:19	14	49:43	96	2:57:02