



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schwarzenberg, Frank

□□□: 4:28:27

□□: Heidetreter

□□: 9.39 km/h

□□: 342

□□□□: 6:22 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 89 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 86 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	58:18	5:31	13	9:23	92	15:18	10.55	58:18	5:31	45		100	6:39
2. Runde	10.55	1:03:33	6:01	14	16:26	92	17:15	21.10	2:01:51	5:46	45		99	23:05
3. Runde	10.55	1:10:00	6:38	15	18:42	92	21:02	31.65	3:11:51	6:03	42		89	41:47
Ziel	10.55	1:16:36	7:15	14	1:14:40	101	1:16:04	42.20	4:28:27	6:21	14	1:14:58	101	2:58:44