



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Medar, Mati

□□: LG Hermes
 □□: 229

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:28:52

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 305)

□□□□□/□: 87 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 12(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Runde | 10.55 | 57:31 | 5:27 | 12 | 8:36 | 79 | 14:31 | 10.55 | 57:31 | 5:27 | 46 | - | 101 | 5:52 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:03:59 | 6:03 | 19 | 16:52 | 99 | 17:41 | 21.10 | 2:01:30 | 5:45 | 46 | - | 100 | 22:44 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:11:12 | 6:44 | 18 | 19:54 | 102 | 22:14 | 31.65 | 3:12:42 | 6:05 | 43 | - | 90 | 42:38 |
| Ziel | 10.55 | 1:16:10 | 7:13 | 12 | 1:14:14 | 94 | 1:15:38 | 42.20 | 4:28:52 | 6:22 | 15 | 1:15:23 | 102 | 2:59:09 |