



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hertam, Olaf

□□□: 4:30:11

□□: GMRLV

□□: 9.37 km/h

□□: 146

□□□□: 6:24 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 92 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 89 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	58:48	5:34	15	9:53	98	15:48	10.55	58:48	5:34	32	0:13	103	7:09
2. Runde	10.55	1:00:24	5:43	8	13:17	55	14:06	21.10	1:59:12	5:38	32		102	20:26
3. Runde	10.55	1:08:38	6:30	11	17:20	84	19:40	31.65	3:07:50	5:56	44		92	37:46
Ziel	10.55	1:22:21	7:48	26	1:20:25	149	1:21:49	42.20	4:30:11	6:24	16	1:16:42	104	3:00:28