



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hertam, Olaf

□□: GMRLV

□□: 146

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:30:11

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 305)

□□□□□/□: 89 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 13(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	58:48	5:34	15	9:53	98	15:48	10.55	58:48	5:34	32	0:13	103	7:09	
2. Runde	10.55	1:00:24	5:43	8	13:17	55	14:06	21.10	1:59:12	5:38	32		102	20:26	
3. Runde	10.55	1:08:38	6:30	11	17:20	84	19:40	31.65	3:07:50	5:56	44		92	37:46	
Ziel	10.55	1:22:21	7:48	26	1:20:25	149	1:21:49	42.20	4:30:11	6:24	16	1:16:42	104	3:00:28	