



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Möller-Lange, Jens

□□□: 4:31:14

□□: LT Einfeld

□□: 9.34 km/h

□□: 242

□□□□: 6:26 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 93 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 90 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:04:49	6:08	19	16:02	161	21:49	10.55	1:04:49	6:08	20	2:39	104	13:10	
2. Runde	10.55	1:07:33	6:24	13	15:13	121	21:15	21.10	2:12:22	6:16	20	2:27	103	33:36	
3. Runde	10.55	1:08:04	6:27	10	13:15	77	19:06	31.65	3:20:26	6:19	20		93	50:22	
Ziel	10.55	1:10:48	6:42	12	14:15	65	1:10:16	42.20	4:31:14	6:25	12	1:15:57	105	3:01:31	