



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Alt, Joachim

□□: Freaky Friday Runners Bamberg

□□: 9

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:31:57

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 305)

□□□□□/□: 91 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 19(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	55:15	5:14	11	11:47	44	12:15	10.55	55:15	5:14	10		105	3:36
2. Runde	10.55	1:02:36	5:56	17	16:18	81	16:18	21.10	1:57:51	5:35	10		104	19:05
3. Runde	10.55	1:13:27	6:57	22	24:29	130	24:29	31.65	3:11:18	6:02	10		94	41:14
Ziel	10.55	1:20:39	7:38	19	27:47	135	1:20:07	42.20	4:31:57	6:26	19	1:14:37	106	3:02:14