



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Caninenberg, Jens

□□: LG Weserbergland

□□: 67

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:32:54

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 305)

□□□□□/□: 94 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 20(of 36)

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	55:47	5:17	12	12:19	49	12:47	10.55	55:47	5:17	2		109	4:08
2. Runde	10.55	1:02:59	5:58	19	16:41	87	16:41	21.10	1:58:46	5:37	2		108	20:00
3. Runde	10.55	1:11:14	6:45	19	22:16	103	22:16	31.65	3:10:00	6:00	2		97	39:56
Ziel	10.55	1:22:54	7:51	24	30:02	155	1:22:22	42.20	4:32:54	6:28	20	1:15:34	110	3:03:11