



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

van Rennings, Uwe

□□: TriFun Hennesee

□□: 397

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:33:49

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 305)

□□□□□/□: 96 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 15(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:56	5:52	23	13:01	125	18:56	10.55	1:01:56	5:52	49	3:21	111	10:17	
2. Runde	10.55	1:03:37	6:01	16	16:30	94	17:19	21.10	2:05:33	5:57	49		110	26:47	
3. Runde	10.55	1:12:02	6:49	19	20:44	113	23:04	31.65	3:17:35	6:14	31		99	47:31	
Ziel	10.55	1:16:14	7:13	13	1:14:18	95	1:15:42	42.20	4:33:49	6:29	18	1:20:20	112	3:04:06	