



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Caselles, Miguel

□□: Madrid
 □□: 69

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 4:34:36

□□: 9.18 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 305)

□□□□□/□: 97 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 27(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:00:33	5:44	29	16:20	111	17:33	10.55	1:00:33	5:44	60		112	8:54
2. Runde	10.55	1:05:59	6:15	32	15:48	111	19:41	21.10	2:06:32	5:59	60		111	27:46
3. Runde	10.55	1:11:32	6:46	30	18:17	106	22:34	31.65	3:18:04	6:15	59		100	48:00
Ziel	10.55	1:16:32	7:15	30	1:15:52	100	1:16:00	42.20	4:34:36	6:30	31	1:19:29	113	3:04:53