



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hertinger, Bernhard

□□□: 4:37:24

□□: LT-Hemsbach

□□: 9.08 km/h

□□: 147

□□□□: 6:34 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 107 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 104 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:05:53	6:14	21	17:06	178	22:53	10.55	1:05:53	6:14	18	3:43	119	14:14	
2. Runde	10.55	1:09:29	6:35	17	17:09	148	23:11	21.10	2:15:22	6:24	18	5:27	118	36:36	
3. Runde	10.55	1:11:06	6:44	15	16:17	101	22:08	31.65	3:26:28	6:31	18	0:46	107	56:24	
Ziel	10.55	1:10:56	6:43	13	14:23	67	1:10:24	42.20	4:37:24	6:34	14	1:22:07	120	3:07:41	