



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hahn, Raimund

□□□: 4:39:08

□□: RSG Herne

□□: 9.07 km/h

□□: 135

□□□□: 6:37 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 113 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 110 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 14(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:55	5:52	12	13:08	124	18:55	10.55	1:01:55	5:52	17			125	10:16
2. Runde	10.55	1:06:11	6:16	11	13:51	114	19:53	21.10	2:08:06	6:04	17			124	29:20
3. Runde	10.55	1:10:56	6:43	14	16:07	98	21:58	31.65	3:19:02	6:17	17			113	48:58
Ziel	10.55	1:20:06	7:35	19	23:33	129	1:19:34	42.20	4:39:08	6:36	15	1:23:51		126	3:09:25