



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hinkel, Friedrich

□□□: 4:39:33

□□: TV-Lemberg

□□: 9.06 km/h

□□: 154

□□□□: 6:38 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 114 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 111 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer M65

□□□□□□□: 4:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:19	5:48	1	-	114	18:19	10.55	1:01:19	5:48	1	-	126	9:40	
2. Runde	10.55	1:08:08	6:27	1	-	132	21:50	21.10	2:09:27	6:08	1	-	125	30:41	
3. Runde	10.55	1:10:52	6:43	1	-	95	21:54	31.65	3:20:19	6:19	1	-	114	50:15	
Ziel	10.55	1:19:14	7:30	2	2:57	122	1:18:42	42.20	4:39:33	6:37	1	-	127	3:09:50	