



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Bornemann, Horst

□□□: 4:40:29

□□: TriFun Hennesee

□□: 8.98 km/h

□□: 53

□□□□: 6:39 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 115 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 112 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 32(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:53	5:51	32	17:40	123	18:53	10.55	1:01:53	5:51	28	-	127	10:14
2. Runde	10.55	1:03:37	6:01	26	13:26	94	17:19	21.10	2:05:30	5:56	28	-	126	26:44
3. Runde	10.55	1:12:59	6:55	35	19:44	120	24:01	31.65	3:18:29	6:16	54	-	115	48:25
Ziel	10.55	1:22:00	7:46	44	1:21:20	145	1:21:28	42.20	4:40:29	6:38	36	1:25:22	128	3:10:46