



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schindler, Michael

□□□: 4:41:19

□□: Tv Helmbrechts

□□: 8.96 km/h

□□: 313

□□□□: 6:40 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 116 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 113 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 21(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:23	5:26	19	13:55	74	14:23	10.55	57:23	5:26	3			129	5:44
2. Runde	10.55	1:03:02	5:58	20	16:44	88	16:44	21.10	2:00:25	5:42	3			128	21:39
3. Runde	10.55	1:13:37	6:58	23	24:39	131	24:39	31.65	3:14:02	6:07	3			116	43:58
Ziel	10.55	1:27:17	8:16	30	34:25	196	1:26:45	42.20	4:41:19	6:39	21	1:23:59		130	3:11:36