



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Makiola, Hans-Edgar

□□□: 2:13:40

□□: Magdeburger LaufKultur 08 e.V.

□□: 9.43 km/h

□□: 223

□□□□: 6:20 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 18 (of 63)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Männer M35

□□□□□□□: 1:54:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|          | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| 1. Runde | 10.55 | 1:03:11 | 5:59   | 6  | 8:54  | 19 | 14:18 | 10.55 | 1:03:11 | 5:59   | 5  | 8:54  | 42 |       |
| Ziel     | 10.55 | 1:10:29 | 6:40   | 4  | 10:16 | 16 | 15:37 | 21.10 | 2:13:40 | 6:20   | 5  | 19:10 | 18 | 26:39 |