



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schlittermann, Heiko

□□□: 4:42:26

□□: Dresden

□□: 8.92 km/h

□□: 318

□□□□: 6:41 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 120 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 116 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 33(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	56:40	5:22	17	12:27	62	13:40	10.55	56:40	5:22	18			132	5:01
2. Runde	10.55	1:02:47	5:57	22	12:36	84	16:29	21.10	1:59:27	5:39	18			131	20:41
3. Runde	10.55	1:14:25	7:03	40	21:10	139	25:27	31.65	3:13:52	6:07	53			119	43:48
Ziel	10.55	1:28:34	8:23	57	1:27:54	202	1:28:02	42.20	4:42:26	6:41	37	1:27:19	133	3:12:43	