



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Siems, Werner

□□: Hamburg

□□: 352

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:42:45

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 305)

□□□□□/□: 117 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:49	5:57	8	19:49	143	19:49	10.55	1:02:49	5:57	20	-	133	11:10
2. Runde	10.55	1:08:38	6:30	6	21:50	140	22:20	21.10	2:11:27	6:13	20	-	132	32:41
3. Runde	10.55	1:14:53	7:05	10	24:46	145	25:55	31.65	3:26:20	6:31	20	-	120	56:16
Ziel	10.55	1:16:25	7:14	6	21:27	99	1:15:53	42.20	4:42:45	6:42	9	1:27:52	134	3:13:02