



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Malig, Ralf

□□: Senftenberg

□□: 224

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:43:22

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 305)

□□□□□/□: 120 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 20(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	53:43	5:05	4	4:48	32	10:43	10.55	53:43	5:05	54	-	136	2:04
2. Runde	10.55	59:19	5:37	5	12:12	45	13:01	21.10	1:53:02	5:21	54	-	135	14:16
3. Runde	10.55	1:05:32	6:12	8	14:14	65	16:34	31.65	2:58:34	5:38	51	-	123	28:30
Ziel	10.55	1:44:48	9:56	57	1:42:52	267	1:44:16	42.20	4:43:22	6:42	23	1:29:53	137	3:13:39