



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Eller, Thomas

□□□: 4:43:36

□□: TV Altendorf-Ersdorf

□□: 8.93 km/h

□□: 93

□□□□: 6:43 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 125 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 121 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 21(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:25	5:54	24	13:30	133	19:25	10.55	1:02:25	5:54	55	3:50	137	10:46	
2. Runde	10.55	1:08:38	6:30	27	21:31	140	22:20	21.10	2:11:03	6:12	55	4:40	136	32:17	
3. Runde	10.55	1:13:53	7:00	23	22:35	135	24:55	31.65	3:24:56	6:28	52	0:55	124	54:52	
Ziel	10.55	1:18:40	7:27	18	1:16:44	117	1:18:08	42.20	4:43:36	6:43	24	1:30:07	138	3:13:53	