



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Neumann, Klaus

□□□: 4:43:41

□□: 100 Marathon Club

□□: 8.88 km/h

□□: 250

□□□□: 6:43 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 126 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 122 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 7(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:06:09	6:16	11	23:09	185	23:09	10.55	1:06:09	6:16	19			138	14:30
2. Runde	10.55	1:14:39	7:04	14	27:51	205	28:21	21.10	2:20:48	6:40	19	1:46		137	42:02
3. Runde	10.55	1:10:52	6:43	4	20:45	95	21:54	31.65	3:31:40	6:41	19			125	1:01:36
Ziel	10.55	1:12:01	6:49	4	17:03	74	1:11:29	42.20	4:43:41	6:43	10	1:28:48		139	3:13:58