



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Blumensaat, Roland

□□□: 4:44:04

□□: Verband deutscher Lauftherapeut

□□: 8.87 km/h

□□: 188

□□□□: 6:44 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 127 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 123 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 17(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	24	19:18	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	14	5:55	139	16:26	
2. Runde	10.55	1:14:27	7:03	23	22:07	203	28:09	21.10	2:22:32	6:45	14	12:37	138	43:46	
3. Runde	10.55	1:13:48	6:59	18	18:59	133	24:50	31.65	3:36:20	6:50	14	10:38	126	1:06:16	
Ziel	10.55	1:07:44	6:25	6	11:11	53	1:07:12	42.20	4:44:04	6:43	18	1:28:47	140	3:14:21	