



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Sievers, Eckart

□□□: 4:45:53

□□: Frechen

□□: 8.81 km/h

□□: 353

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 129 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 125 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 18(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:09:42	6:36	26	20:55	236	26:42	10.55	1:09:42	6:36	13	7:32	140	18:03	
2. Runde	10.55	1:15:00	7:06	24	22:40	211	28:42	21.10	2:24:42	6:51	13	14:47	140	45:56	
3. Runde	10.55	1:13:02	6:55	17	18:13	122	24:04	31.65	3:37:44	6:52	13	12:02	128	1:07:40	
Ziel	10.55	1:08:09	6:27	8	11:36	55	1:07:37	42.20	4:45:53	6:46	19	1:30:36	142	3:16:10	