



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Kraus, Uwe

□□: IGBCE Saarbrücken
 □□: 199

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 4:46:16

□□: 8.80 km/h
 □□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 305)

□□□□□/□: 129 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 36(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:48	5:57	36	18:35	142	19:48	10.55	1:02:48	5:57	15	-	145	11:09
2. Runde	10.55	1:08:24	6:29	41	18:13	139	22:06	21.10	2:11:12	6:13	15	-	144	32:26
3. Runde	10.55	1:11:29	6:46	29	18:14	105	22:31	31.65	3:22:41	6:24	16	-	132	52:37
Ziel	10.55	1:23:35	7:55	49	1:22:55	160	1:23:03	42.20	4:46:16	6:47	40	1:31:09	146	3:16:33