



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Raulf, Martin

□□: Stolptertruppe Winsen

□□: 288

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:46:25

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 305)

□□□□□/□: 130 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 24(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:04:38	6:07	30	15:43	157	21:38	10.55	1:04:38	6:07	58	6:03	146	12:59	
2. Runde	10.55	1:08:08	6:27	23	21:01	132	21:50	21.10	2:12:46	6:17	58	6:23	145	34:00	
3. Runde	10.55	1:13:39	6:58	21	22:21	132	24:41	31.65	3:26:25	6:31	55	2:24	133	56:21	
Ziel	10.55	1:20:00	7:34	22	1:18:04	128	1:19:28	42.20	4:46:25	6:47	27	1:32:56	147	3:16:42	