



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

**Birkner, Frank Johannes**

□□□: 4:46:33

□□: Extremabenteuer

□□: 8.84 km/h

□□: 47

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 135 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 131 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 25(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:03:00	5:58	28	14:05	144	20:00	10.55	1:03:00	5:58	59	4:25	147	11:21	
2. Runde	10.55	1:12:00	6:49	37	24:53	180	25:42	21.10	2:15:00	6:23	59	8:37	146	36:14	
3. Runde	10.55	1:13:00	6:55	20	21:42	121	24:02	31.65	3:28:00	6:34	56	3:59	134	57:56	
Ziel	10.55	1:18:33	7:26	16	1:16:37	115	1:18:01	42.20	4:46:33	6:47	28	1:33:04	148	3:16:50	