



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Heym, Matthias

□□: Neubiberg

□□: 151

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:47:58

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 305)

□□□□□/□: 132 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 3:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	59:22	5:37	11	13:32	103	16:22	10.55	59:22	5:37	8	2:29	148	7:43
2. Runde	10.55	1:07:34	6:24	11	14:37	122	21:16	21.10	2:06:56	6:00	8	8:29	147	28:10
3. Runde	10.55	1:16:36	7:15	14	21:17	159	27:38	31.65	3:23:32	6:25	10	1:40	135	53:28
Ziel	10.55	1:24:26	8:00	13	1:23:54	168	1:23:54	42.20	4:47:58	6:49	12	3:18:15	149	3:18:15