



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Meyer, Hans-Joachim

□□□: 4:48:04

□□: 100 Marathon Club

□□: 8.79 km/h

□□: 233

□□□□: 6:50 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 137 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 133 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M65

□□□□□□□: 4:39:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Runde | 10.55 | 1:08:03 | 6:27 | 2 | 6:44 | 211 | 25:03 | 10.55 | 1:08:03 | 6:27 | 2 | 6:44 | 149 | 16:24 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:10:46 | 6:42 | 2 | 2:38 | 167 | 24:28 | 21.10 | 2:18:49 | 6:34 | 2 | 9:22 | 148 | 40:03 | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:12:58 | 6:54 | 2 | 2:06 | 119 | 24:00 | 31.65 | 3:31:47 | 6:41 | 2 | 11:28 | 136 | 1:01:43 | |
| Ziel | 10.55 | 1:16:17 | 7:13 | 1 | - | 96 | 1:15:45 | 42.20 | 4:48:04 | 6:49 | 2 | 8:31 | 150 | 3:18:21 | |