



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Meyer, Hans-Joachim

□□□: 4:48:04

□□: 100 Marathon Club

□□: 8.75 km/h

□□: 233

□□□□: 6:50 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 137 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 133 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M65

□□□□□□□: 4:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:03	6:27	2	6:44	211	25:03	10.55	1:08:03	6:27	2	6:44	149	16:24	
2. Runde	10.55	1:10:46	6:42	2	2:38	167	24:28	21.10	2:18:49	6:34	2	9:22	148	40:03	
3. Runde	10.55	1:12:58	6:54	2	2:06	119	24:00	31.65	3:31:47	6:41	2	11:28	136	1:01:43	
Ziel	10.55	1:16:17	7:13	1	-	96	1:15:45	42.20	4:48:04	6:49	2	8:31	150	3:18:21	