



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gnauert, Rene

□□□: 4:48:07

□□: Berlin

□□: 8.75 km/h

□□: 117

□□□□: 6:50 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 139 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 134 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 22(of 36)

Männer M35

□□□□□□□: 3:17:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:03:09	5:59	25	19:41	146	20:09	10.55	1:03:09	5:59	4	-	150	11:30
2. Runde	10.55	1:10:32	6:41	26	24:14	164	24:14	21.10	2:13:41	6:20	4	-	149	34:55
3. Runde	10.55	1:13:06	6:55	20	24:08	124	24:08	31.65	3:26:47	6:32	4	-	137	56:43
Ziel	10.55	1:21:20	7:42	20	28:28	139	1:20:48	42.20	4:48:07	6:49	22	1:30:47	151	3:18:24