



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Björn, Heiko

□□: MLK 08

□□: 48

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:48:07

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 305)

□□□□□/□: 135 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 37(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:03:10	5:59	38	18:57	147	20:10	10.55	1:03:10	5:59	14	-	151	11:31
2. Runde	10.55	1:10:30	6:40	47	20:19	163	24:12	21.10	2:13:40	6:20	14	-	150	34:54
3. Runde	10.55	1:13:09	6:56	37	19:54	125	24:11	31.65	3:26:49	6:32	15	-	138	56:45
Ziel	10.55	1:21:18	7:42	42	1:20:38	138	1:20:46	42.20	4:48:07	6:49	41	1:33:00	151	3:18:24