



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schwarz, Jürgen

□□□: 4:48:36

□□: Engelskirchen

□□: 8.73 km/h

□□: 341

□□□□: 6:50 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 142 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 137 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 38(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:05:08	6:10	46	20:55	164	22:08	10.55	1:05:08	6:10	13		153	13:29
2. Runde	10.55	1:06:33	6:18	33	16:22	117	20:15	21.10	2:11:41	6:14	13		152	32:55
3. Runde	10.55	1:12:05	6:49	33	18:50	114	23:07	31.65	3:23:46	6:26	14		140	53:42
Ziel	10.55	1:24:50	8:02	51	1:24:10	176	1:24:18	42.20	4:48:36	6:50	42	1:33:29	154	3:18:53