



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hagenah, Dierk

□□□: 4:49:06

□□: Haltern Und Kaufmann Marathon Te

□□: 8.72 km/h

□□: 133

□□□□: 6:51 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 143 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 138 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 26(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:02:36	5:56	26	13:41	139	19:36	10.55	1:02:36	5:56	60	4:01	154	10:57
2. Runde	10.55	1:04:25	6:06	20	17:18	101	18:07	21.10	2:07:01	6:01	60	0:38	153	28:15
3. Runde	10.55	1:11:05	6:44	17	19:47	100	22:07	31.65	3:18:06	6:15	57		141	48:02
Ziel	10.55	1:31:00	8:37	40	1:29:04	217	1:30:28	42.20	4:49:06	6:51	29	1:35:37	155	3:19:23