



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Melms, Siegfried

□□□: 4:49:45

□□: TV Ebersteinburg

□□: 8.70 km/h

□□: 231

□□□□: 6:52 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 144 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 139 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:01:14	5:48	6	18:14	113	18:14	10.55	1:01:14	5:48	18			155	9:35
2. Runde	10.55	1:08:22	6:28	5	21:34	138	22:04	21.10	2:09:36	6:08	18			154	30:50
3. Runde	10.55	1:16:20	7:14	11	26:13	152	27:22	31.65	3:25:56	6:30	18			142	55:52
Ziel	10.55	1:23:49	7:56	13	28:51	162	1:23:17	42.20	4:49:45	6:51	11	1:34:52		156	3:20:02