



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Beintner, Michael

□□□: 4:49:55

□□: Spirit of Malta

□□: 8.69 km/h

□□: 31

□□□□: 6:52 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 145 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 140 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 27(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:05:51	6:14	33	16:56	177	22:51	10.55	1:05:51	6:14	61	7:16	156	14:12	
2. Runde	10.55	1:10:06	6:38	35	22:59	159	23:48	21.10	2:15:57	6:26	61	9:34	155	37:11	
3. Runde	10.55	1:20:41	7:38	37	29:23	189	31:43	31.65	3:36:38	6:50	58	12:37	143	1:06:34	
Ziel	10.55	1:13:17	6:56	10	1:11:21	81	1:12:45	42.20	4:49:55	6:52	30	1:36:26	157	3:20:12	