



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Reinhard-Miltz, Gerhard

□□□: 4:50:36

□□: Kreuzlingen/ CH

□□: 8.67 km/h

□□: 290

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 146 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 141 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 19(of 30)

Männer M50

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:04:57	6:09	20	16:10	162	21:57	10.55	1:04:57	6:09	12	2:47	157	13:18	
2. Runde	10.55	1:11:10	6:44	20	18:50	175	24:52	21.10	2:16:07	6:27	12	6:12	156	37:21	
3. Runde	10.55	1:12:47	6:53	16	17:58	117	23:49	31.65	3:28:54	6:36	12	3:12	144	58:50	
Ziel	10.55	1:21:42	7:44	21	25:09	143	1:21:10	42.20	4:50:36	6:53	20	1:35:19	158	3:20:53	