



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Steinbrecher, Diethard

□□□: 4:51:05

□□: 100 MC

□□: 8.70 km/h

□□: 365

□□□□: 6:54 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 147 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 142 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 9(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:07:27	6:23	17	24:27	202	24:27	10.55	1:07:27	6:23	17	1:14	158	15:48	
2. Runde	10.55	1:11:05	6:44	9	24:17	171	24:47	21.10	2:18:32	6:33	17		157	39:46	
3. Runde	10.55	1:14:22	7:02	8	24:15	137	25:24	31.65	3:32:54	6:43	17		145	1:02:50	
Ziel	10.55	1:18:11	7:24	8	23:13	113	1:17:39	42.20	4:51:05	6:53	12	1:36:12	159	3:21:22	